Gefühle im Zeitverlauf · Protokoll für DAS GEFÜHLSKLAVIER

Bitte nutzen Sie folgende Abkürzungen für die Intensität des Gefühls:
S = STARK M = MITTEL L = LEICHT

www.gruenerpeter.com

DATUM:										
Was noch?										
durcheinander										
nachdenklich										
verzweifelt										
glücklich										
einsam										
stolz										
klein+schwach										
mutig										
schuldig										
sich wohlfühlen										
wütend										
liebevoll										
lustlos										
mitfühlend										
sich ekeln										
wertvoll										
unsicher										
neugierig										
gereizt										
entspannt										
traurig										
zufrieden										
ärgerlich										
überrascht										
ängstlich										
froh										
neidisch										
sicher										
enttäuscht										
beruhigt										
sich schämen										
dankbar										
hilflos										
selbstbewusst										